ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	4	2024	

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIANA PAOLA HERNANDEZ ARROYO
Nombre de la actividad:	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). "PARE Y DECIDA" SEMANFORO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejeciminto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Explicar que son alimentos procesados y productos ultraprocesados, los riesgos y efectos en el estado de salud de los niños y niñas y los nutrientes críticos que aportan.

Realizar apropiadamente la selección de alimentos saludables para las personas mayores, basándose en decisiones informadas frente al consumo de productos ultra procesados.

Proponer intercambios de alimentos saludables en reemplazo de los productos ultraprocesados con alto aporte de azúcares añadidos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad física con ejercicios de calentamiento general donde se involucra el tren superior e inferior,en la sesión se trabajará con aros el cual ayudarán a ejecutar de mejor manera los ejercicios. Se trabajanron ejércitos de fuerza , coordinación y estabilidad donde se tiene en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza la convocatoria en el lugar estipulado para el desarrollo de la actividad. Luego se realiza el tes incial de forma verbal, teniendo en cuenta la dificultad visual o de lecto-escritura de las personas mayores, reforzando los conceptos de alimentacion saludable, ejemplos de desayuno, almuerzo o cena saludables, entre otros. Para la introduccion del tema se toma con referencia la práctica número 3. Establecer horario y cantidades de alimentos Pagina 23 y 24, haciendo énfasis en desayuno y el taller 3 página 28.
MOMENTO FINAL	Se hace entrega a cada participante un hoja con diferentes imágenes de alimentos, con el fin de identificar por medio de los colores del semaforo si estos son saludables, de consumo moderado o poco/nulo.

RECURSOS

Computador	Nutricionista.
Televisor	
Azucarometro proyectado e impreso	
Colores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la actividad de manera puntual, iniciando con poca disposición de las personas mayores, sin embargo, en medio del desarrollo del taller se muestran más participativos, solicitando el material antes rechazado. Por otro lado, se menciona que durante el test inicial el concepto de un desayuno saludable estaba algo errado, ya que, incluyen alimentos como tamales, buñuelos, exceptuando las frutas.
Una vez se realiza la actividad de marcación de los alimentos con los colores rojo (poco consumo), amarillo (moderado), verde (sin restricción), se aclaran dudas y se evidencia adecuado reconocimiento de los alimentos ultra procesados, procesados y saludables, además, del adecuado consumo, aplicando asimismo el test final.

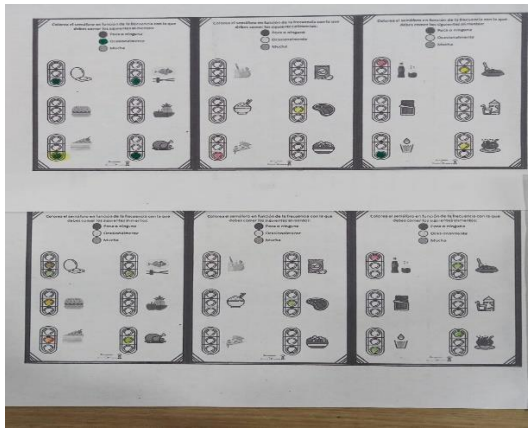
CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
29/04/2024	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). "PARE Y DECIDA" SEMANFORO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Liliana Paola Hernández Arroyo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo 20190389990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 29-01-2024 | POBLACION OBJETO: Persona mayor. | SERVICIO SOCIAL: C.C.T. San Jose Nazareth

TEMA: Pare y decida semaforo de la alimentación saludable. | No. PERSONAS CAPACITADAS: 14 | TOTAL HORAS: 1 h

PROFESIONAL RESPONSABLE: Liliana Hernández Arroyo. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista.

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Suba	CC	457952	Henry		Rodríguez		63		X	
2	Suba	CC	41596846	Flor	Estella	Diaz	Casas	73	X		
3	Suba	CC	10216141	Javier		Salazar	Estrada	74		X	
4	Suba	CC	17110999	Tiberio		Lopez		79		X	
5	Suba	CC	79117949	Miguel	Enrique	Siena	Molina	66		X	
6	Suba	CC	17045923	Misael		Cobos		85		X	
7	Suba	CC	3049558	Luis	Roberto	Florez		87		X	
8	Suba	CC	19731581	Jorge		Lazo		76		X	
9	Suba	CC	17000146	Gustavo		Reinoso		86		X	
10	Suba	CC	35497764	Blanca	Cilia	Forero		65	X		
11	Suba	CC	17128837	Alvaro	Enrique	Ruiz	Garcia	79		X	
12	Suba	CC	19118141	Fernando		Wilches	Moreno	73		X	
13	Suba	CC	10083218	Humberto		Rivera	Restrepo	66		X	
14	Suba	CC	19201796	Antonio		Castaño	Quintero	73		X	
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL** **PROCEDIMIENTO DE CAPACITACIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE** **TEST INICIAL**	Código: Versión: Fecha: Página:

SUBDIRECCIÓN LOCAL: SUBA	**SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO**
UNIDAD OPERATIVA O SERVICIO: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ DE NAZARETH SUBA	
FECHA: 29/04/2024	**TEMA: ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). "PARE Y DECIDA" SEMANFORO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE**
NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Liliana Hernández	
NOMBRE Y APELLIDOS DE LOS PARTICIPANTES: general	

1. ¿Qué es alimentacion saludable?

2. ¿Qué es un desayuno saludable?

3. ¿Ques son los alimentos procesados y los pruductos ultraprocesados?

4.¿Que puede describir de la siguiente imagen?



Datos de Nutrición
Tamaño de la porción 100g

Cantidad por porción

Calorías 169	Calorías de grasa 65
	% Valor Dalily
Grasa total 7g	11%
Grasa saturada 2g	11%
Grasas Trans	
Colesterol 68 mg	23%
Sodio 42mg	2%
Carbohidratos totales 0g	0%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares 0g	
Proteínas 24g	
Vitamina A 6% • Vitamina C	5%
Calcio 9% • Hierro	2%

* Porcentaje de Valores diarios están en 2,000 Calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL** **PROCEDIMIENTO DE CAPACITACIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE** **TEST FINAL**	Código: Versión: Fecha: Página:

FECHA: 29/04/2024	**TEMA: ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). "PARE Y DECIDA" SEMANFORO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE**

NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Liliana Hernández

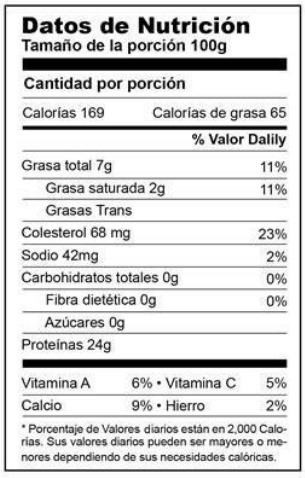
NOMBRE Y APELLIDOS DE LOS PARTICIPANTES: general

1. ¿Qué es alimentacion saludable?

2. ¿Qué es un desayuno saludable?

3. ¿Ques son los alimentos procesados y los pruductos ultraprocesados?

4.¿Que puede describir de la siguiente imagen?



Datos de Nutrición
Tamaño de la porción 100g

Cantidad por porción

Calorías 169	Calorías de grasa 65
	% Valor Dalily
Grasa total 7g	11%
Grasa saturada 2g	11%
Grasas Trans	
Colesterol 68 mg	23%
Sodio 42mg	2%
Carbohidratos totales 0g	0%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares 0g	
Proteínas 24g	
Vitamina A 6% • Vitamina C	5%
Calcio 9% • Hierro	2%

* Porcentaje de Valores diarios están en 2,000 Calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	**NO**
1	¿El tema tratado fue de su interes?		
2	¿Los materiales y metodologia utilizados fueron adecuados y de facil entendimiento?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	Para usted ¿Qué fue lo mas relevante del tema?		

Objetivo: Conocer el grado de apropiación de conocimientos a través de la aplicación de un test inicial y un tes final.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

Subdirección Local: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.

Servicio Social: número del servicio social correspondiente, de acuerdo a la siguiente denominación:

1.Jardín Infantil Diurno
2.Jardín Infantil Nocturno
3.Casa de pensamiento intercultural
4.Centros Amar
5.Atención Integral a Mujeres Gestantes, Niñas y Niños menores de dos Años "Creciendo en Familia"
6.Creciendo en Familia en la ruralidad
7.Centros Forjar
8.Casas de la Juventud
9.Contacto y atención en calle
10.Centro de Atención Transitoria
11.Hogar de Paso día
12.Hogar de Paso noche
13.Comunidad de Vida
14.Centro de formación para el desarrollo de capacidades académicas, ocupacionales y artísticas
15.Centros día
16. Centros noche
17. Centros de protección social
18.Apoyos económicos
19.Centro Crecer
20.Centros Avanzar
21.Centro Renacer
22.Centros Integrarte-atención externa
23.Centros Integrarte-atención interna
24.Atención Integral a la diversidad sexual y de géneros
25.Unidad contra discriminación
26.Centros Proteger
27.Enlace Social
28.Comedores
29.Apoyo complementación alimentaria-Bonos canjeables por alimentos
30.Apoyo complementación alimentaria-Canastas Básicas

Unidad operativa o servicio: Nombre se la unidad operativa o de la unidad de servicio donde se esta aplicando la herramienta

Fecha: dia/mes/año de la aplicación del test. En formato dd/mm/aaaa

Tema: nombre del proceso desarrollado.

Nombre y Apellidos Profesional responsable: nombre y apellidos de la persona que desarrolla el proceso.

Nombre y Apellidos denlos participantes: nombre y apellidos de las personas que diligencia el test.

Preguntas 1 a 3 : Respuesta en letra legible y según conocimiento de los participantes acerca del tema.

Pregunta 4: Los participantes observaran y descrbiran la imagen según sus conocimientos, respuesta en letra legible.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Version: 1	
Fecha: Memo I2022931105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-04-2024 AM

Nombre del Responsable: Paula Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hábitos Practicos Gobernamiento Estrategia EC	LINEA: Habilitando habilidades capacidades Actividad Lúdica	LINEA:	LINEA:		
1	CC	17036704	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
2	CC	4776037	Osvaldo	Collazos Gomez	SI	SI				
3	CC	19131581	Jorge	Icazo	SI	NO				
4	CC	17128857	Alvaro Enrique	Ruiz Garcia	SI	NO				
5	CC	17110949	Tiberio	Lopez	SI	SI				
6	CC	17045923	Mixiel	Cobos Gonzalez	SI	SI				
7	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI	SI				
8	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO				
9	CC	17064424	Jaime	Valbuena San Miguel	SI	NO				
10	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI				
11	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	SI	SI				
12	CC	41516946	Flor Esilda	Diaz Cascas	SI	SI				
13	CC	2904611	Ramon Alfonso	Escobar Bueno	SI	SI				
14	CC	35447764	Blanca Lilia	Fonseca	SI	SI				
15	CC	17064945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI				
16	CC	5241758	Jose Francisco	Ruiz	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-04-2024 QH

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buen trato Fortalecimiento Estrategia IEC	LINEA: Fortalecimiento habilidades comunicativas Actividad lúdica	LINEA:	LINEA:		
17	CC	41757232	Ana Esperanza	Guerra Jimenez	SI	SI			Esperanza	
18	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodriguez	SI	SI			- H.b TRR	
19	CC	79779949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI				
20	CC	7208980	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
21	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Buitrago	SI	NO				
22	CC	19179612	Alberto	Serrano Castañeda	SI	SI			-	
23	CC	7208350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
24	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
25	CC	52042734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI			- Liliana Julio	
26	CC	7200746	Gustavo	Reinoso	SI	SI				
27	CC	4172538	Alberto	Moscoso	SI	SI				
28	CC	79201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI				
29	CC	1133726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago	SI	SI			-	
30	CC	79270200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	SI	SI			-	
31	CC	5768425	Julio Elena	Rebolledo Ramirez	SI	SI			-	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29-04-2024 am

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes Practicos Fortalecimiento Estrategia IEC	LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades Asesoria Juridica	LINEA:	LINEA:		
32	CC	16353919	Pedro Jose	Cruz Valencia	SI	SI				
33	CC	19182927	Luis Alberto	Castillo	SI	SI				
34	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castaneda	SI	SI				
35	CC	17727594	Gerardo	Perez Medina	SI	NO				
36	CC	14082759	Salomon	Navarro Hios	SI	NO				
37	CC	19744462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO				
38	CC	5580988	Jose Joaquin	Izquierdo Ortiz	SI	SI				
39	CC	9515777	Julio Cesar	Lemus Barrera	SI	SI				
40	CC	457952	Henry	Rodriguez	SI	SI				
41	CC	93089404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI				
42	CC	19252647	Carlos Arturo	Jimenez Sanchez	SI	SI				
43	CC	11337016	Mario Antonio	Ochoa Lopez	SI	NO				
44	CC	19249893	Ricardo	Duarte Arias	SI	NO				
45	CC	93119233	Oswel	Ortegon Ruiz	SI	SI				
46	CC	17040361	Miguel	Reina Vanegas	SI	SI				
47	CC	17710297	Carlos Julio	Prada Icaza	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 29-04-2024 PM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas Emprendimiento Estrategia EC	LINEA: Habilidades Cuidadoras Actividad Rutinas	LINEA:	LINEA:		
48	CC	22580522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
49	CC	10246194	Javier	Salazar Estacio	SI	SI				
50	CC	14118441	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI				
51	CC	37956130	Martha Yaneth	Davila	SI	NO				
52	CC	3049558	Luis Roberto	Moret	SI	NO				
53	CC	19454712	Jorge Enrique	Landines	SI	NO				
54	CC	19140337	German	Fajardo Alfaro	SI	SI				
55	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez	SI	SI				
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner